



	Menü	Auswahlmenü	Dessert/ Beigabe
MO.	Nudeln, Sauce, Parmesankäse		<i>Tagesdessert zu jedem Gericht</i>
DI.	Cevapcici (Rind), Reis mit Balkansauce, Krautsalat	Falafelbällchen, Reis, Balkansauce, Krautsalat	
MI.	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf, Tomatensalat		
DO.	Italienische Gnocci, Tomatensauce, Gorgonzolasauce		
FR.	Königsberger Klopse (Rind), Kapernsauce, Reis	Reispfanne mit Gemüse und Linsen, Joghurtdip, Blattsalat	

Täglich gibt es außerdem einen Salatteller mit Brot für 2,50 € oder eine Portion Müsli mit Milch bzw. einer vegetarischen Alternative für 2,00 €.

Preise: Menü mit Fleisch/Fisch: Schüler = 4,00 Euro // Eltern, Lehrkräfte = 5,00 Euro // Externe Gäste = 6,00 Euro. Vegetarisches Menü: Schüler = 3,50 Euro // Eltern, Lehrkräfte = 4,50 Euro // Externe Gäste = 6,00 Euro
Die Mensa bietet auch einen Mittagstisch in Lensahn für externe Gäste von Montag bis Freitag zwischen 11.30 Uhr und 13.30 Uhr. Kostenloser Parkplatz direkt am Haus. Essen gibt es solange der Vorrat reicht.

Informationen zu eventuell enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen sowie Hinweise erhalten Sie bei unserem Mensapersonal

- Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuss, Haselnuss etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere
- Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff, 17 = mit Konservierungsstoffe, 18 = mit Antioxidationsmittel, 19 = mit Geschmacksverstärker, 20 = geschwefelt, 21 = geschwärzt, 22 = gewachst, 23 = mit Phosphat, 24 = mit Süßungsmitteln, 25 = enthält eine Phenylalaninquelle, 26 = Stärke bei Fleischprodukten, 27 = Carrageen (E407/in Sahne)
- Hinweise:** B = Bio, VK = Vollkorn, S = Schwein, R = Rind, V = vegetarisch, V+ = Vegan anmelden, MSC = zertifizierte nachhaltige Fischerei